



Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Тарбағатай ауданы бойынша білім бөлімінің
«А. Байтұрсынов атындағы орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Психологтың жылдық жоспары

Мектеп психологы: Енсебаева Р

2022-2023 оқу жылы

Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің мақсаттары мен міндеттері

Психологиялық қызметтің мақсаты: білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік – психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- 1) білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін – өзі тәрбиелеу және өзін – өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;
- 3) білім алушыларды психологиялық – педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыға жеке тәсілді қамтамасыз ету;
- 4) психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) білім алушылардың психикалық денсаулығын сақтау;
- 7) психологиялық проблемаларды шешуде және оқу – тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата – аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;

Психологиялық қызмет жұмысының негізгі бағыты және мазмұны

Психологиялық қызмет психодиагностикалық, консультациялық, ағартушылық – профилактикалық, түзету – дамытушылық және әлеуметтік – диспетчерлік бағытта жүзеге асырылады.

1. Психодиагностикалық бағыттар:

1) білім алушылардың психикалық дамуын анықтау мақсатында оларды психологиялық диагностикалау; 2) білім алушылардың бейімделуі, дамуы мен әлеуметтенуі мақсатында оларды кешенді психологиялық тексеру; 3) білім алушылардың қабілеттілігі, қызығушылығы мен икемділігін психологиялық диагностикалау; 4) психологиялық диагностиканың қорытындысы бойынша психологиялық тұжырымдар мен ұсыныстарды дайындау.

2. Консультациялық бағыттар:

1) білім алушыларға, ата – аналар мен педагогтерге олардың сұранысы бойынша консультация беру; 2) білім алушыларға, ата – аналар мен педагогтерге жеке тұлғалық, кәсіптік өзін – өзі айқындау проблемалары және қоршаған ортамен өзара қарым – қатынастар бойынша жеке және топпен консультация жүргізу; 3) күйзелістік, жанжалдық, қатты эмоционалды күйзелістік жағдайда болып табылатын білім алушыларға психологиялық қолдау көрсету; 4) тұлғааралық және топаралық жанжалдарды шешуде делдалдық жұмыстарды ұйымдастыру.

3. Ағартушылық – профилактикалық бағыттар:

1) білім алушылар мен педагогтердің өзін – өзі айқындауына, кәсіптік өсуіне ықпал ету; 2) білім алушылар бейімсіздігінің алдын алу; 3) білім алушылардың әлеуметтік мінез – құлқының алдын алу; 4) педагогтерді аттестаттауды әлеуметтік – психологиялық сүйемелдеу; 5) әдістемелік бірлестіктер мен педагогикалық кеңестің жұмысына ықпал ету.

4. Түзету – дамытушылық бағыттар:

1) жеке тұлғалық өсуге арналған тренинтер өткізу; 2) білім алушылар мен педагогтердің тұлғалық, интеллектуалдық, эмоционалды – жігерлік, шығармашылық даму үйлесімділігі бойынша психологиялық түзету және дамыту сабақтарын ұйымдастыру; 3) жанжалдық тұлғааралық қатынастарды түзетуді жоспарлау.

5. Әлеуметтік – диспетчерлік бағыттар:

1) педагог – психологтың және кең көлемде талап етілетін мамандардың кәсіптік құзыреттілігі, функционалдық міндеттері шеңберінен шығатын проблемаларды шешу бойынша (дефектологтарға, логопедтерге, тифлопедагогтарға, т.б.) аралас - мамандармен жұмыс жүргізу; 2) әлеуметтік – медициналық – психологиялық қызметтер туралы банкін қалыптастыру; 3) аралас – мамандармен және шұғыл жағдайда көмек көрсету бойынша мүдделі органдармен өзара әрекет нәтижелерінің мониторингін жүргізу.

№	ІС-ШАРАЛАР	ЖҰМЫС ТҮРЛЕРІ	НЫСАНАЛЫ ТОП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ЕСКЕРТУ	ЕСЕПТІЛІК НЫСАНЫ
	II	III	IV	V	VI	VII
I. ДИАГНОСТИКАЛАУ						
1.	«Керн-Йирасек» тесті • Адамның суретін салу • Сөздер көшірмесі • Нүктелер көшірмесі	Топтық тест	1-сыныптар	Қыркүйек	Қаңтар айы қайталау	Хаттама
2	«Үй-ағаш-адам» проективті тесті	Тестілеу	2-4 сыныптар	Қазан\ қараша		Анықтама
3	«МЕНІҢ СЫҢЫБЫМ» әдістемесі социометрия	Тест, сауалнама	5-сыныптар	Қазан		Анықтама\ хаттама
4	«Филлипстің мектептегі мазасыздану тесті» әдістемесі		7-8-9 сыныптар	Қазан\ қараша		Анықтама
5	«Қондаш» тесті		6-11 сыныптар			
6	«Білім алушылар арасында интернет ресурстарын тиімді пайдалану» сауалнама	Сауалнама				
7	«Ховард» стресске төзімділігін анықтау	Тест	5-11 сыныптар	Қазан		Анықтама\ хаттама
8	Спилбергер-Ханиннің әдістемесі	Тест	8-11 сыныптар	Қараша		Анықтама
9	«З. Королева» субъектінің бейімділігін анықтау	Тест	8-11 сыныптар	Қазан\ қараша		Анықтама
10	«Галамторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау»	Тест-сұрақпасаы	7-11 сыныптар	Қазан		Анықтама

	Проективті тест	5-11 сыныптар	Қараша	Анықтама
11	«Үй-Ағаш-Адам»		Қараша	Анықтама
12	«Дүниеде жоқ жануар»			
13	«Аяқталмаған сөйлем» әдістемесі	Сауалнама	Қараша	Анықтама
14	Оқушылардың мамандық таңдау себептерін зерттеу, олардың мотивациялық өрісінің құрылысын зерттеу «Мамандық таңдау түрткілері» (Гриншпун С.С.)	Тест		
15	Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау (9-11 сыныптар)	Сауалнама		
16	5-сыныпқа көшкен оқушылардың мектепке бейімделуі және отбасындағы климаттың әсер ету деңгейін анықтау	Сауалнама	Қыркүйек	Анықтама\ хаттама
17	1,5-сынып ата-аналарына арналған сұрақнама	Сауалнама	Қазан	
18	Бала қабілетінің даму деңгейін анықтауға арналған «Аяқталмаған сөйлем», «Сіздің балаңыздың қызығушылығы?»	Сауалнамалар	Қараша\ желтоқсан	Анықтама
19	«Оқушының мамандық таңдауында ата-анасының маңызы»	Сауалнама	Қыркүйек	Анықтама
20	Ата-анамен баланың қарым-қатынасындағы каталдық көріністерін зерттеу	Тест	Қыркүйек	Анықтама

II. ТҮЗЕТЕ-ДАМУ ЖҰМЫСЫ

	Жеке жұмыс	1-11 сыныптар	Қыркүйек	Хаттама
1	Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығулары «Отбасы суреті» әдістемесі			
2	«Медитация» видеороликтер көрсету Медитация жаттығулары мен релаксация	5-7		
3	Агрессияға қарсы жаттығулар	Топпен жұмыс	Қажетіне қарай	Жұмыс қорытындылары
4	Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту жаттығулары	Топпен\жеке жұмыс	Қажетіне қарай	Жұмыс қорытындылары
5	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығуларын жүргізу	Топпен жұмыс	Қараша	Хаттама
6	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық тренинг сабақтар	Топпен жұмыс	Қараша-наурыз	Хаттама
7	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестері мен тұлғалық-мотивациалық аймағын түзету дамыту жаттығулары 3-сыныптар	Топпен\жеке жұмыс	Желтоқсан	Хаттама

8	Психологиялық кеңес:	Кеңес жүргізу	Жас мамандар	Үнемі	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат
9	Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін, психологиялық кеңес:	Жеке\топпен жұмыс	Ата-аналар	Желтоқсан	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат
10	Ата-аналарға кеңес:	Жеке\топпен жұмыс	Ата-аналар	Қаңтар	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат
11	5-сынып оқушыларының ата-аналарына арналған :	Жаднама	Ата-аналар	Ақпан	Хағтама
12	Кеңес жүргізу: «Баланың бастапқы ұстазы ата-анасы»	Психолог кеңесі	Ата-аналар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат
13	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жұмыстарымен таныстыру.	Топпен жұмыс	Ата-аналар	Қаңтар	Хағтама
14	«Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»	Психологиялық кеңес	Ата-аналар	Ақпан	

	Жеке\топшен жұмыс	9-10 сыныптар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Бума жинақтау
3 Мамандық таңдауға байланысты «Жеке психологиялық кәсіби кеңес беру картасы»	Жеке\топшен жұмыс	9-10 сыныптар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Бума жинақтау
4 Психологиялық кеңес: 1. Адам қалай өзіне сенімді бола алады. 2. Депрессиядан қалай арылуға болады. 3. Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға ұсынылатын кеңестер .	Жеке\топшен жұмыс	9-10-11 сыныптар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат
5 ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес -мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша ақыл-кеңес; -емтихан қарсаңында;	Жеке\топшен жұмыс	11-сыныптар	Желтоқсан	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат
6 Педагогтарға психологиялық кеңес:	Психологиялық кеңес	Педагогтар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат
7 Педагогтарға арналған сұхбат: -педагогтарға 20-кеңес; «Жеткіншек кезеңінің психологиялық ерекшеліктері» сұхбат (педагогтарға)	Сұхбат		Желтоқсан	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат

8	Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын түзету-дамыту жағтыулары 4 сыныптар	Топпен\жеке жұмыс	4-сыныптар		
9	Дөңгелек үстел «Менің болашақ кәсіпкерім»	Топпен жұмыс	9-11 сыныптар	Желтоқсан	Хаттама
10	Тренинг «Мамандық өмір тандауы»			Қаңтар	
11	Семинар-тренинг: Оқушылардың тіл табиғи алуы мен қарым-қатынас жасай алу қабілеттерін дамыту.		7-11 сыныптар	Ақпан	
12	Тренинг «ҰБГ-ға білім алушыларды психологиялық тұрғыда дайындау».		11-сыныптар	Ақпан	
13	Жоғары сынып оқушыларына арналған тренинг сабақтар:	Топпен тренинг	9-11-сыныптар	Желтоқсан-сәуір	
14	Тренинг Ұжымға	Топпен тренинг	Педагогтар	Желтоқсан	Хаттама
15	Психологиялық тренинг «Мен гажайыпшын»		Жас мамандар	Қаңтар	Хаттама
16	Тренинг «Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы»		Педагогтар	Ақпан	Хаттама
17	«Жаңа формациядағы педагог» семинар-тренинг	Топпен жұмыс	Педагогтар	Қаңтар	Хаттама
18	Бірінші сынып оқушыларының мектепке оқуға бейімделуі семинар-тренинг «Баланың бас ұстазы ата-ана»	Топпен жұмыс	Ата-аналар	Қараша	Хаттама

19	«Отбасы махабаты неде?» ата-аналарға арналған тренинг			Желтоқсан	Хаттама
----	---	--	--	-----------	---------

III. ПРОФИЛАКТИКА-ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒАРТУ

	Баяндама	Сынып ата-аналарымен жұмыс	Қазан	Ақпарат
2	«Баланың мектепке баруға байланысты туындайтын қиындықтар»	Пікірлесу \караоке\	Желтоқсан	Ақпарат
3	Адам-өміріндегі әуенді терапия. (адам-өмірінде әуенді терапия туралы ақпарат беру)	Дөнгелек үстел	Ақпан	Хаттама
4	«Бала өміріндегі жәбірлену»	Семинар-тренинг	Наурыз	Ақпарат
5	«Ата-ананың мектептегі алатын орны»			

IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ ЖҮРГІЗУ

1	Жеткіншектерге психологиялық кеңес: -жеткіншекке жадынама -өз-өзінді қорғаудың 8-тәсілі	Топпен кеңес	5-6-7-8 сыныптар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат\ хаттама
2	Кеңестер: 1. «Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер»	Жеке\топпен жұмыс	9-10 сыныптар	Үнемі, қажеттілігіне қарай	Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат

Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер	Талдамалық жұмыс	Педагог-психолог	Әр тоқсанда, оқу жылының аяқталуы	Аналитикалық есеп
<p>Психологиялық бағыттар бойынша атқарылған жұмыстарға: ата-аналармен; білім алушылармен; педагогтармен тоқсандық, жылдық талдау есептер</p>				