




Бекітемін:
А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебінің директоры:
Б.Такиров

Келісемін: 
Тәрбие ісінің меңгерушісі:
Ж.Төлеубаева

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің «А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі.

Қазақ күресінің ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жетекшісі:  Қ.Биха

2022-2023 оқу жылы.

Оқу жоспары және
бөлінген оқу сағаты

| мазмұны | сағаттар | қыркүйек | қазан |
|--|----------|----------|-------|
| Теория | | | |
| 1. Дене мәдениеті және спорт ҚР-да және шетелде | 1 | | |
| 2. Қазақ күресінің тарихы, даму саттылары | 1 | | |
| 3. Адам ағзасының құрлысы мен қызыметтері | 1 | | |
| 4. Жаттығулардың адам ағзасына әсері | 1 | | |
| 5. Гигиеналық, шынығу, тамақтану тәртібі | 1 | | |
| 6. Дәрігерлік бақылау өзін-өзі бақылау | 1 | | |
| 7. Оқу жаттығу сабақтарындағы қауіпсіздік ережелері. Жарақаттың алдын алу. | 1 | 1 | |
| 8. Спорттық жаттығулар негіздері. | | | |
| 9. Жаттығудың үйрету және әдістеме негіздері. | | | |
| 10. Қазақ күресінің тактикасы. | | | |
| 11. Спорттық жаттығулар жоспарлау. | | | |
| 12. Спорт түрлерінен өткізілетін жарыс ережелері. | | | |
| 13. Ерік-жігер және психологиялық дайындық. | 1 | | |
| 14. Тактикалық дайындық және жарысқа қатысуларды талдау. | 1 | | 1 |
| барлық сағаттар саны | 9 | | |
| Практика | 297 | | |
| 1. жалпы дене қуат дайындығы | 102 | 12 | 12 |
| 2. арнайы дене қуат дайындығы | 102 | 12 | 13 |
| 3. Техникалық және тактикалық дайындығы | 93 | 11 | 12 |
| барлық сағаттар саны | 306 | 36 | 39 |

| | | | | | | |
|--------|-----------|--------|-------|--------|-------|-------|
| Қараша | Желтоқсан | Қаңтар | Ақпан | наурыз | сәуір | мамыр |
|--------|-----------|--------|-------|--------|-------|-------|

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 1 | | | | |
| 1 | | | | | | |
| | 1 | | | | | |
| | | | 1 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | 1 | | |
| | | | | | 1 | |
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 13 | 12 | 11 | 12 | 8 | 13 | 8 |
| 13 | 12 | 11 | 12 | 8 | 13 | 7 |
| 12 | 11 | 10 | 11 | 7 | 12 | 8 |
| 39 | 36 | 33 | 36 | 24 | 39 | 24 |

Бекітемін 
А. Байтұрсынов атындағы
орта мектебінің директоры:
Б. Такиров



Апталық кесте
2021-2022 оқу жылы

| Ай атауы | Апта | | | | | |
|-----------|----------|-------------|----------|-------------|------|------------|
| | дүйсенбі | сейсенбі | сәрсенбі | бейсенбі | жұма | сенбі |
| Қыркүйек | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |
| Қазан | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |
| қараша | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |
| Желтоқсан | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |
| Қаңтар | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |
| Ақпан | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |
| Наурыз | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |
| Сәуір | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |
| Мамыр | | 15:00-17:15 | | 15:00-17:15 | | 9:00-11:15 |

Жаттықтырушы:  К. Биха


Бекітемін
А. Байтұрсынов атындағы
орта мектебінің директор:
Б. Такиров



Қазақ күресі үйімесіне қатысатын оқушылар тізімі

2022-2023 оқу жылы

| № | Аты-жөні | Туған жылы | сыныбы | |
|----|----------------------|------------|--------|--|
| 1 | Мұхамметқазина Гүлім | 2010 | 7 | |
| 2 | Ерланқызы Айсәуле | 2010 | 7 | |
| 3 | Ерланқызы Нұрсәуле | 2009 | 7 | |
| 4 | Рамазанова Айназ | 2010 | 6 | |
| 5 | Бақытбеков Нұрасыл | 2005 | 11 | |
| 6 | Қуаныш Ұлыс | 2011 | 6 | |
| 7 | Дашын Айгүл | 2010 | 6 | |
| 8 | Жасұланқызы Зере | 2010 | 7 | |
| 9 | Алтайбекқызы Айша | 2011 | 5 | |
| 10 | Сейлханова Фатима | 2011 | 5 | |
| 11 | Қыдырбек Айбек | 2015 | 2 | |
| 12 | Қайрат Санжар | 2012 | 5 | |
| 13 | Ырысбекқызы Аружан | 2011 | 5 | |
| 14 | Қыдырбекқызы Ақерке | 2012 | 4 | |
| 15 | Жанарбек Лиза | 2013 | 3 | |
| 16 | Сейлханова Әмина | 2013 | 3 | |
| 17 | Бауыржанқызы Аяла | 2013 | 3 | |
| 18 | Қайрат Арқалық | 2015 | 2 | |
| 19 | Ырысбек Айбек | 2013 | 3 | |
| 20 | Жарысбек Ақарыс | 2015 | 1 | |
| 21 | Жәнібек Нарболсын | 2015 | 2 | |
| 22 | Әзезова Айзере | 2010 | 7 | |
| 23 | Ержанқызы Инабат | 2010 | 7 | |
| 24 | Ерікқызы Қаламқас | 2008 | 8 | |
| 25 | Асылбекова Каусар | 2008 | 8 | |

Жетекшісі:  Қ.Биха

Қазақ күресі үйімесіне қатысатын оқушылардың дәрігердің анықтамасы

2022-2023оқу жылы

| № | Аты-жөні | Туған жылы | сыныбы | Дәрігердің КОЛ |
|----|----------------------|------------|--------|-------------------|
| 1 | Мұхамметқазина Гүлім | 2010 | 7 | <i>Алиев</i> |
| 2 | Ерланқызы Айсәуле | 2010 | 7 | <i>Алиев</i> |
| 3 | Ерланқызы Нұрсәуле | 2009 | 7 | <i>Алиев</i> |
| 4 | Рамазанова Айназ | 2010 | 6 | <i>Алиев</i> |
| 5 | Бақытбеков Нұрасыл | 2005 | 11 | <i>Алиев</i> |
| 6 | Қуаныш Ұлыс | 2011 | 6 | <i>Алиев</i> |
| 7 | Дашын Айгүл | 2010 | 6 | <i>Алиев</i> |
| 8 | Жасұланқызы Зере | 2010 | 7 | <i>Алиев</i> |
| 9 | Алтайбекқызы Айша | 2012 | 5 | <i>Алиев</i> |
| 10 | Сейлханова Фатима | 2012 | 5 | <i>Алиев</i> |
| 11 | Қыдырбек Айбек | 2015 | 2 | <i>Алиев</i> |
| 12 | Қайрат Санжар | 2012 | 5 | <i>Алиев</i> |
| 13 | Ырысбек Аружан | 2012 | 5 | <i>Алиев</i> |
| 14 | Қыдырбекқызы Акерке | 2012 | 4 | <i>Алиев</i> |
| 15 | Жанарбек Лиза | 2013 | 3 | <i>Алиев</i> |
| 16 | Сейлханова Амина | 2013 | 3 | <i>Алиев</i> |
| 17 | Бауыржанқызы Аяла | 2013 | 3 | <i>Алиев</i> |
| 18 | Қайрат Арқалық | 2015 | 2 | <i>Алиев</i> |
| 19 | Ырысбек Айбек | 2013 | 3 | <i>Алиев</i> |
| 20 | Жарысбек Ақарыс | 2015 | 1 | <i>Алиев</i> |
| 21 | Жәнібек Нарболсын | 2015 | 2 | <i>Алиев</i> |
| 22 | Әзезова Айзере | 2010 | 7 | <i>Алиев</i> |
| 23 | Ержанқызы Инабат | 2010 | 7 | <i>Алиев</i> |
| 24 | Ерікқызы Қаламқас | 2009 | 8 | <i>Алиев</i> |
| 25 | Асылбекова Каусар | 2009 | 8 | <i>Алиев</i> |

Метбике:



А. Имамадиева

Жетекшісі:

Қ.Биха

Қазақ күресі үйімесіне қатысатын оқушылардың
қауіпсіздік ережемен танысуы

2022-2023оқу жылы

| № | Аты-жөні | Туған жылы | сыныбы | оқушының КОЛЫ |
|----|----------------------|------------|--------|------------------|
| 1 | Мұхамметқазина Гүлім | 2010 | 7 | |
| 2 | Ерланқызы Айсәуле | 2010 | 7 | |
| 3 | Ерланқызы Нұрсәуле | 2009 | 7 | |
| 4 | Рамазанова Айназ | 2010 | 6 | |
| 5 | Бақытбеков Нұрасыл | 2005 | 11 | |
| 6 | Қуаныш Ұлыс | 2011 | 6 | |
| 7 | Дашын Айгүл | 2010 | 6 | |
| 8 | Жасұланқызы Зере | 2010 | 7 | |
| 9 | Алтайбекқызы Айша | 2012 | 5 | |
| 10 | Сейлханова Фатима | 2012 | 5 | |
| 11 | Қыдырбек Айбек | 2015 | 2 | |
| 12 | Қайрат Санжар | 2012 | 4 | |
| 13 | Ырысбек Аружан | 2012 | 5 | |
| 14 | Қыдырбекқызы Акерке | 2012 | 4 | |
| 15 | Жанарбек Лиза | 2013 | 3 | |
| 16 | Сейлханова Амина | 2013 | 3 | |
| 17 | Бауыржанқызы Аяла | 2013 | 3 | |
| 18 | Қайрат Арқалық | 2015 | 2 | |
| 19 | Ырысбек Айбек | 2013 | 3 | |
| 20 | Жарысбек Ақарыс | 2015 | 1 | |
| 21 | Жәнібек Нарболсын | 2015 | 2 | |
| 22 | Әзезова Айзере | 2010 | 7 | |
| 23 | Ержанқызы Инабат | 2010 | 7 | |
| 24 | Ерікқызы Қаламқас | 2009 | 8 | |
| 25 | Асылбекова Каусар | 2009 | 8 | |

Жетекшісі: Қ.Биха

Сәуір айына жоспар

| № | | күндер | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--------------|--------------|--------------|--------------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|----------|----------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | 1 | 4 | 6 | 8 | 11 13 | 15 | 18 | 20 | 22 | 25 | 27 | 29 | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Балаларды күрес залына кіргізіп сапқа тұрғызу, сәлемдесу | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Жалпы дене қыздыру жаттығуларын жасау | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | алды, артқа домалау жаттығулары | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | пар-парға бөлініп, отработка жасау | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Уақытта жылдам әдістер жасау | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | пар-парға бөлініп, қарсыластырып күрестіру | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | турнекке тартылу арқанға шығу | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | сабақты қортындылау | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | жалпы уақыт | 3с а ғ | 3с а ғ | 3с а ғ | 3с а ғ | 3с ағ | 3с ағ | 3с а ғ | 3с а ғ | 3с а ғ | 3с ағ | 3с ағ | 3с ағ | | | | | | | | | | | | |
| 10 | жаттықтырушының қолы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Сабаққа қатысуы

| № | Оқушылардың аты-жөні | Арыстанбек №309 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Қыркүйек | | |
|----|----------------------|-----------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----------|--|--|
| | | 3 | 6 | 8 | 10 | 13 | 15 | 17 | 20 | 22 | 24 | 27 | 29 | 31 | 3 | 6 | 8 | 10 | 13 | 15 | 18 | 20 | 22 | 24 | 27 | 29 | 1 | 3 | 5 | | |
| 1 | Мухамбетов А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Ермек А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Ерлан Н | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Рамзанов А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Рақышев С | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Масленников А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Мамыров Д | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Сейменов А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Рақышев С | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Бурасев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Сейменов Д | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Рақышев Н | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | Рақышев А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Сабаққа қатысуы

| № | Оқушылардың аты-жөні | Наурыз | | | | | | | | | | | Апрель | | | | | | | | | | | Мамыр | | | | | | | | | | |
|----|----------------------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|--------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|
| | | 9 | 10 | 12 | 15 | 17 | 19 | 22 | 24 | 26 | 29 | 1 | 3 | 6 | 8 | 10 | 13 | 15 | 17 | 20 | 22 | 24 | 27 | 29 | 10 | 12 | 14 | 17 | | | | | | |
| 1 | Исмаилов А. А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Ержан. А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Ержан. М. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Рамазанов А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Абдымомулов А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Дамбаев А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Масудов А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Жалмаев С. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Сейітжанов А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Сейітжанов А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Байжанов А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Аманжол С. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Маманжол А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | Аманжол С. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | Маманжол А. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Аманжол С. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | Тыныштық | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Сабаққа қатысуы

| № | Оқушылардың аты-жөні | сәуір | | | | | | | | | | | | | маусым | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------|-------|----|---|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|--------|----|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 28 | 30 | 1 | 4 | 6 | 8 | 11 | 13 | 15 | 18 | 20 | 22 | 25 | 27 | 29 | 2 | 4 | 6 | 9 | 11 | 13 | 16 | 18 | 20 | 23 | 25 | 27 | 30 |
| 1 | Шухашев Мұзип | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Сұлтан. И | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24 | | | | | | |
| 3 | Қалды. А | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24 | | | | | | | | | | |
| 4 | Рамоғана. А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Қуандық. У | | | | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Дамба. А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Масданқызы. Б | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Алтайбек. А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Сейтжанов. Д | | | | | | | | | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Қызылбек. А | | | | | | | | | | | | | | | | | 24 | | | | | | | | | | | |
| 12 | Қосымбаев. С | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Қобай. М. А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Қызылбаев. А | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Сейтжанов. С | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24 | | | | | 24 | |
| 16 | Қызылбек. А | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Қасым. М | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Дзезова. И | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Султанбаев. И | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | Қызылбаев. Т | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | Қызылбаев. И | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | Қызылбаев. И | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | Қызылбаев. И | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Қызылбаев. И | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | Қызылбаев. И | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Түсінік хат

Қазақ күресінен үйірме жұмыстарында мектеп бағдарламасына байланысты қазақ күресінің ережелері әдіс-тәсілдері үйретіледі. Жаттығу кезінде оқушылар өзара бір-бірімен қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып, әр оқушы өзіне көрсетілген әдіс-тәсілдерді меңгеріп, әрі ұпай жетілдіре түседі. Үйірменің жұмысы әр оқушының салауатты өмір салтын ұстануына, қимыл-қозғалыс негіздерін игеру арқылы ықтиярлықпен қараудың қажеттілігін қалыптастыру, физикалық және психикалық қасиеттерінің толық дамуын, дене бітімінің қалыптасуын дамытуға әсерін тигізеді.

Оқушылардың денсаулықтарының алдын алу, дененің қимыл-қозғалыс үйлесімдігін дамытады. Жеке гигиена, күн тәртібі, дене жаттығуларының ағзаға тигізетін әсері, жұмыс істеу қабілеті мен қимыл-қозғалыс қабілетін дамыту секілді қарапайым білім деңгейін қалыптастырады. Үйірмеге қатысатын әр оқушының оқу-жаттығу кезінде үйренген әдіс-тәсілін іс жүзінде өз қарсыласына жасап, негізін қалыптастырады.

Қазақ күресінің үйірме жұмысының мақсаты

Қазақ күресі бойынша жарысты еске ала отырып, жасалған бұл жүйе мынандай мақсаттарды назарда ұстайды. Белдесуді өткізудің практикалық және техникалық шарттарын айқындау және анықтау. Белдесу кезіндегі қимыл мен әдіс – айлаға берілетін ұпай бағаны белгілеу. Ережелерді нақты жағдайда қолдану және оларды тиімді оқып үйренуді жүзеге асыру кезінде жеткізілетін пән болып табылады. Бұл нақты ережелерді Қазақстан Республикасының ұлттық федерациясы (ҰКФ) ұйымдастырған біріншілігінде, кубок жолындағы жарыстарда, халықаралық кездесулер мен турнирлерде қолдануға міндетті. Жекелеген оқушының сан қырлы дамып, оның рухани қажеттілігінің арта түсуін қамтамасыз ету. Сол арқылы спортқа деген соның ішінде қазақ күресіне деген қызығушылығын арттыру, оқушылардың өз бетімен іздене білуіне жағдай туғызу. Қазақ күресіне баулу, күрестің құндылығын тани және қазақ күресінің мәдениетінің негізін қалыптастыруға баулу.

Күтілетін нәтиже

1. Қазақ күресінің әдіс-тәсілін жаттығуларды орындау барысында орындау.
2. Оқушы қазақ күресінің ережесін толық үйреніп, сол ережелерді іс жүзінде толығымен көрсете алатындай қазақ күресіне деген негізін қалыптастырады.
3. Оқушының жарыс кезінде жеңіске жету және жүлделі орындардан көріне білу.
4. Ең үздік шебер балуанды дайындау облыстық, аудандық жарыстарда үнемі жақсы нәтижелер көрсетуі.

Қолданылған әдибиеттер

1.Қадырбек Рысбекұлы «Қазақ балуандары» Ер-дәулет Алматы 1995 жыл.

2.Бауыржан Жаналин «Қазақша күрес» Ер-дәулет Алматы 1996 жыл.

3.Ерғали Мұхиддинов «Қазақ күресі» Дәуір Алматы 2012 жыл.

4. «ДәулетКз» Ғылыми –педагогикалық журнал 2012жыл.

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Қабиева Бағдатгүл
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 6 сыныпта оқытын балам
Рамазанова Диназ
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Б.Т.

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Билка Бағдатбек
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 2 сыныпта оқыттын балам

Бағдатбек Аібекті
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: 

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Билха Байтұрсыев
А.байтұрсыев атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 4 сыныпта оқытын балам
Байтұрсыев Ақарман
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: 

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сабада Қайрат
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 4 сыныпта оқытын балам
Қайратқия Салтасар
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Құл

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сағабда Қайрат
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 2 сыныпта оқытын балам

Қайратулла Арсаиұста
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Қ

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Шұбарғалиев Мәсі
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 8 сыныпта оқыттын балам
Асанбекова Каусарди
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Мәсі

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сейітхан Ерман
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 7 сыныпта оқытын балам

Ерманшолдан Нурсәліе
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: _____ С.С.С.

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Мұқаш Жәнібек
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 2 сыныпта оқыттын балам

Жәнібек Нарбақов

«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Жәнібек

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Мухамметқазы Дранбек
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 7 сыныпта оқытын балам

Мухамметқазы Түрлі
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Д-т

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Ақтарбеков Ерік
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 8 сыныпта оқытын балам

Ерікқұза Қаламқас
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: ЕД

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сейіхан Ермап
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 7 сыныпта оқытын балам
Ермапқожа Мисқұл
«Қазақ күрес» үйрмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: С.С.Т.

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Бисолтан Марасбек
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 1 сыныпта оқытын балам

Жарлосбекұлы Ақартаста
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: БАС

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сейітханов Нұрсат
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 11 сыныпта оқыттын балам

Бақомбеков Мұрасолдан

«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Н.С.

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Аманжол Масаған
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 7 сыныпта оқытын балам
Масманқазы Зерені
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: М

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Мәжән Қырысбек
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 5 сыныпта оқытын балам

Қырысбекқожа Аружанов
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Мәжән Қырысбек

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Мәкеш Қытайбек
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 3 сыныпта оқытын балам

Қысқекүл Айбекті

«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Мәкеш

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Мухамед Бауржан
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 3 сыныпта оқытын балам

Бауржанғазы Ағламан
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Б.Т.

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сейітаманов Аманжол
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 3 сыныпта оқытын балам

Сейітаманова Аманжол

«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Сейітаманов

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сейітұлы Аманжол
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 5 сыныпта оқыттын балам
Сейітханова Рәтмелан
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Сейіт

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Әбілхашим Айттайбек
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің Б сыныпта оқыттын балам
Айттайбекқазға Айттай
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Айттайбек

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Бекси Мамарбек
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 3 сыныпта оқытын балам
Мамарбек Маман
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Мамарбек Маман

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Бекен Дашон
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 6 сыныпта оқыттын балам
Дашонғожа Айгүлді
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Дашон

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Қоңырбай Бекжан
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 6 сыныпта оқытын балам

Бекжан Зият
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Қоңырбай

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы
Тарбағатай аудан
Маңырақ ауылының тұрғыны
Мустафина Аягул
А.байтұрсыов атындағы орта
Мектебінің директоры:
Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 7 сыныпта оқытын балам
Ізедови Ридере
«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: Аягул

2022-2023 оқу жылы

Шығыс Қазақстан облысы

Тарбағатай аудан

Маңырақ ауылының тұрғыны

Ажарбекова Айгерім

А.байтұрсыов атындағы орта

Мектебінің директоры:

Б.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 7 сыныпта оқыттын балам

Ержанқызы Ишбаг

«Қазақ күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұаймын.

Өтініш иесі: AA

2022-2023 оқу жылы