



Бекітемін:
А. Байтұрсынов атындағы
орта мектебінің директоры:
Б. Тақиров

Келісемін:
Тәрбие ісінің меңгерушісі:
Ж. Төлеубаева

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің «А. Байтұрсынов атындағы орта мектебі»
каммуналдық мемлекеттік мекемесі

Қазақ күресінің ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Жетекшісі:

Қ. Биха

2021-2022 оқу жылы.

Оқу жоспары және
бөлінген оқу сағаты

мазмұны	сағаттар	қыркүйек	қазан
Теория			
1. Дене мәдениеті және спорт ҚР-да және шетелде	1		
2. Қазақ күресінің тарихы, даму саттылары	1		
3. Адам ағзасының құрлысы мен қызыметтері	1		
4. Жаттығулардың адам ағзасына әсері	1		
5. Гигиеналық, шынығу, тамақтану тәртібі	1		
6. Дәрігерлік бақылау өзін-өзі бақылау	1		
7. Оқу жаттығу сабақтарындағы қауіпсіздік ережелері. Жарақаттың алдын алу.	1	1	
8. Спорттық жаттығулар негіздері.			
9. Жаттығудың үйрету және әдістеме негіздері.			
10. Қазақ күресінің тактикасы.			
11. Спорттық жаттығулар жоспарлау.			
12. Спорт түрлерінен өткізілетін жарыс ережелері.			
13. Ерік-жігер және психологиялық дайындық.	1		
14. Тактикалық дайындық және жарысқа қатысуларды талдау.	1		1
барлық сағаттар саны	9		
Практика	297		
1. жалпы дене қуат дайындығы	102	12	12
2. арнайы дене қуат дайындығы	102	12	13
3. Техникалық және тактикалық дайындығы	93	11	12
барлық сағаттар саны	306	36	39

Қараша	Желтоқсан	Қаңтар	Ақпан	наурыз	сәуір	мамыр
		1				
1						
	1					
			1			
				1		
					1	
						1
13	12	11	12	8	13	8
13	12	11	12	8	13	7
12	11	10	11	7	12	8
39	36	33	36	24	39	24

Бекітемін
 А. Байтұрсынов атындағы
 орта мектебінің директор:
 Б. Такиров



Апталық кесте

2021-2022 оқу жылы

Ай атауы	Апта					
	дүйсенбі	сейсенбі	сарсе нбі	бейсенбі	жұм а	сенбі
Қыркүйек		9:00-10:30 15:00-16:30		14:50-15:35	9:00- 10:30	9:00-10:30
Қазан		9:00-10:30 15:00-16:30		14:50-15:35	9:00- 10:30	9:00-10:30
қараша		9:00-10:30 15:00-16:30		14:50-15:35	9:00- 10:30	9:00-10:30
Жолтоқса н		9:00-10:30 15:00-16:30		14:50-15:35	9:00- 10:30	9:00-10:30
Қаңтар		9:00-10:00 19:00-20:30		14:30-15:30 19:00-20:00		9:00-10:00 19:00-20:00
Ақпан		9:00-10:00 19:00-20:30		14:30-15:30 19:00-20:00		9:00-10:00 19:00-20:00
Наурыз		9:00-10:00 19:00-20:30		14:30-15:30 19:00-20:00		9:00-10:00 19:00-20:00
Сәуір		9:00-10:00 19:00-20:30		14:30-15:30 19:00-20:00		9:00-10:00 19:00-20:00
Мамыр		9:00-10:00 19:00-20:30		14:30-15:30 19:00-20:00		9:00-10:00 19:00-20:00

Жаттықтырушы: Қ. Биха




Бекітемін
А. Байтұрсынов атындағы
орта мектебінің директор:
Б. Такиров

Қазақ күресі үйімесіне қатысатын оқушылар тізімі

2021-2022 оқу жылы

№	Аты-жөні	Туған жылы	сыныбы	ЖСН
1	Мамырбай Дияс	2012	3	121226501780
2	Асқарұлы Мирас	2010	6	100314552380
3	Ақын Аят	2006	9	060310550540
4	Нұрланұлы Нұрәлі	2012	3	120114503507
5	Бақытбеков Нұрасыл	2005	10	051214550679
6	Бақытхан Қайсар	2007	9	071127550679
7	Жасұланұлы Русылан	2010	4	110812502928
8	Жәнібек Бақболын	2011	4	110902550051
9	Талғатұлы Алмат	2011	5	110530503488
10	Қадір Азат	2012	3	120726500778
11	Қыдырбек Айбек	2015	1	150307503432
12	Қайрат Санжар	2012	3	120205011432
13	Құрметұлы Әліби	2008	7	081207553978
14	Ермек Айбын	2011	4	111014502734
15	Заманбеков Айбар	2008	8	080821554852
16	Заманбеков Айбек	2010	5	101206602910
17	Бауыржанұлы Ділмұхаммет	2009	6	091222553505
18	Дашың Орынбек	2008	7	090828555954
19	Талғат Нұрасыл	2013	3	130526501394
20	Ықыласбекұлы Ералы	2007	9	070111551896

Жетекшісі:  К.Биха

Қазақ күресі үйімесіне қатысатын оқушылардың дәргердің анықтамасы

2021-2022оқу жылы

№	Аты-жөні	Туған жылы	сыныбы	Дәргердің қолы
1	Мамырбай Дияс	2012	3	<i>Д.С.</i>
2	Асқарұлы Мирас	2010	6	<i>Д.С.</i>
3	Ақын Аят	2006	9	<i>Д.С.</i>
4	Нұрланұлы Нұрәлі	2012	3	<i>Д.С.</i>
5	Бақытбеков Нұрасыл	2005	10	<i>Д.С.</i>
6	Бақытхан Қайсар	2007	9	<i>Д.С.</i>
7	Жасұланұлы Русылан	2010	4	<i>Д.С.</i>
8	Жәнібек Бақболын	2011	4	<i>Д.С.</i>
9	Талғатұлы Алматы	2011	5	<i>Д.С.</i>
10	Қадір Азат	2012	3	<i>Д.С.</i>
11	Қыдырбек Айбек	2015	1	<i>Д.С.</i>
12	Қайрат Санжар	2012	3	<i>Д.С.</i>
13	Құрметұлы Әліби	2008	7	<i>Д.С.</i>
14	Ермек Айбын	2011	4	<i>Д.С.</i>
15	Заманбеков Айбар	2008	8	<i>Д.С.</i>
16	Заманбеков Айбек	2010	5	<i>Д.С.</i>
17	Бауыржанұлы Ділмұхаммет	2009	6	<i>Д.С.</i>
18	Дашың Орынбек	2008	7	<i>Д.С.</i>
19	Талғат Нұрасыл	2013	3	<i>Д.С.</i>
20	Ықыласбекұлы Ералы	2007	9	<i>Д.С.</i>

Метбике:



А. Имамадиева

Жетекшісі:


Қ.Б.

Қ.Биха

Қазақ күресі үйімесіне қатысатын оқушылардың
қауіпсіздік ережемен танысуы

2021-2022оқу жылы

№	Аты-жөні	Туған жылы	сыныбы	ҚОЛЫ
1	Мамырбай Дияс	2012	3	Дияс
2	Асқарұлы Мирас	2010	6	Мирас
3	Ақын Аят	2006	9	Аят
4	Нұрланұлы Нұрәлі	2012	3	Нұрәлі
5	Бақытбеков Нұрасыл	2005	10	Нұрасыл
6	Бақытхан Қайсар	2007	9	Қайсар
7	Жасұланұлы Русылан	2010	4	Русылан
8	Жәнібек Бақболын	2011	4	Бақболын
9	Талғатұлы Алматы	2011	5	Талғат
10	Қадір Азат	2012	3	Азат
11	Қыдырбек Айбек	2015	1	Айбек
12	Қайрат Санжар	2012	3	Санжар
13	Құрметұлы Әліби	2008	7	Әліби
14	Ермек Айбын	2011	4	Айбын
15	Заманбеков Айбар	2008	8	Айбар
16	Заманбеков Айбек	2010	5	Айбек
17	Бауыржанұлы Ділмұхаммет	2009	6	Ділмұхаммет
18	Дашың Орынбек	2008	7	Орынбек
19	Талғат Нұрасыл	2013	3	Нұрасыл
20	Ықыласбекұлы Ералы	2007	9	Ералы

Жетекшісі:  Қ.Биха

Қыркүйек айына жоспар

№		күндер																																						
		2	3	6	8	9	11	13	14	15	16	17	20	22	23	24	27	29	30																					
1	Балаларды күрес залына кіргізіп сапқа тұрғызу, сәлемдесу	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																					
2	Жалпы дене қыздыру жаттығулары жасау	15	5	15	15	15	15	5	5	5	15	15	15	5	5	5	15	15	5																					
3	алды, артқа домалау жаттығулары	20	0	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10																					
4	пар-парға бөлініп, отработка жасау	15	5	15	15	15	5	5	5	15	15	15	5	5	5	15	15	5																						
5	Уақытта жылдам әдістер жасау	8	5	8	8	8	5	8	8	8	5	8	8	8	5	8	8	8	5																					
6	пар-парға бөлініп, қарсыластырып күрестіру	20	0	20	20	20	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10																					
	турнекке тартылу арқанға шығу	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3																					
8	сабақты қортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5																					
9	жалпы уақыт	2с ағ	1с ағ	2с ағ	2с ағ	2с ағ	1с ағ	2с ағ	2с ағ	2с ағ	1с ағ	2с ағ	2с ағ	1с ағ	2с ағ	2с ағ	1с ағ	2с ағ	2с ағ																					
10	жаттықтырушының қолы		1				1				1																													

Қазан айына жоспар

№		күндер																
		1	4	6	7	8	11	13	14	15	18	20	21	22	25	27	28	29
1	Балаларды күрес залына кіргізіп сапқа тұрғызу, сәлемдесу	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	Жалпы дене қыздыру жаттығуларын жасау	5	15	15	15	5	15	15	15	15	15	15	5	15	15	15	5	
3	алды, артқа домалау жаттығулары	10	20	20	20	10	20	20	20	20	20	10	20	20	20	20	10	
4	пар-парға бөлініп, отработка жасау	5	15	15	15	5	15	15	15	15	15	5	15	15	15	5		
5	Уақытта жылдам әдістер жасау	5	8	8	8	5	8	8	8	5	8	8	8	5	8	8	5	
6	пар-парға бөлініп, қарсыластырып күрестіру	10	20	20	20	10	20	20	20	20	20	10	20	20	20	20	10	
7	турнекке тартылу арқанға шығу	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	
8	сабақты қортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
9	жалпы уақыт	1с ағ	2с ағ	2*с ағ	2с ағ	1с ағ	2с ағ	2*с ағ	1с ағ	2с ағ	2*с ағ	2с ағ	1с ағ	2с ағ	2*с ағ	2с ағ	1с ағ	
10	жаттықтырушының қолы																	

Қараша айына жоспар

№																				
		1	3	4	5	8	10	11	12	15	16	17	18	19	22	24	25	26	29	
1	Балаларды күрес залына кіргізіп сапка тұрғызу, сәлемдесу	10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	Жалпы дене қыздыру жаттығуларын жасау	55	5	5	5	15	15	5	5	5	15	5	15	5	5	15	15	15		
3	алды, артқа домалау жаттығулары	50	20	10	20	20	10	20	20	10	20	20	20	20	10	20	20	20		
4	пар-парға бөлініп, отработка жасау	10	5	5	5	15	15	5	5	5	15	5	15	5	5	15	15	15		
5	Уақытта жылдам әдістер жасау	3	8	5	8	8	8	5	8	8	8	5	8	8	5	8	8	8		
6	пар-парға бөлініп, қарсыластырып күрестіру	50	20	10	20	20	10	20	20	10	20	20	20	20	10	20	20	20		
	турнекке тартылу арқанға шығу	1	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5		
8	сабақты қортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
9	жалпы уақыт	22	22	11	22	22	11	22	22	22	11	22	22	11	22	22	11	22	22	
		с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с		
		а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а		
		ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ		
		ғ			ғ				ғ				ғ			ғ		ғ		
10	жаттықтырушының қолы																			

Желтоқан айына жоспар

№		күндер																
		1	2	3	6	8	9	10	13	15	16	17	20	22	23	24	25	
1	Балаларды күрес залына кіргізіп сапка тұрғызу, сәлемдеу	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	Жалпы дене қыздыру жаттығуларын жасау	15	5	15	5	15	5	15	5	15	5	15	5	15	5	15		
3	алды, артқа домалау жаттығулары	20	10	20	10	20	10	20	10	20	10	20	10	20	10	20		
4	пар-парға бөлініп, отработка жасау	15	5	15	5	15	5	15	5	15	5	15	5	15	5	15		
5	Уақытта жылдам әдістер жасау	8	5	8	8	8	5	8	8	8	5	8	8	8	5	8	8	
6	пар-парға бөлініп, қарсыластырып күрестіру	20	10	20	10	20	10	20	10	20	10	20	10	20	10	20		
7	турнекке тартылу арқанға шығу	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	
8	сабақты қортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
9	жалпы уақыт	2 сағ	1 сағ	2 сағ	2 сағ	2 сағ	1 сағ	2 сағ	2 сағ	2 сағ	1 сағ	2 сағ	2 сағ	2 сағ	1 сағ	2 сағ	2 сағ	
10	жаттықтырушының қолы																	

Қаңтар айына жоспар

№		күндер																			
		8	10	13	15	18	20	22	25	27	29										
1	Балаларды күрес залына кіргізіп сапка тұрғызу, сәлемдеу	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2										
2	Жалпы дене қыздыру жаттығуларын жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15										
3	алды, артқа домалау жаттығулары	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20										
4	пар-парға бөлініп, отработка жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15										
5	Уақытта жылдам әдістер жасау	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8										
6	пар-парға бөлініп, карсыластырып күрестіру	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20										
	турнекке тартылу арқанға шығу	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5										
8	сабақты қортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5										
9	жалпы уақыт	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ	1* 2с а ғ										
10	жаттықтырушының қолы																				

Ақпан айына жоспар

№	күндер																							
	1	3	5	8	10	12	15	17	19	22	24	26												
Балаларды күрес залына кіргізіп сапқа тұрғызу, сәлемдесу	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2													
Жалпы дене қыздыру жаттығуларын жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15													
алды, артқа домалау жаттығулары	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20													
пар-парға бөлініп, отработка жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15													
Уақытта жылдам әдістер жасау	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8													
пар-парға бөлініп, қарсыластырып күрестіру	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20													
турнекке тартылу арқанға шығу	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5													
сабақты қортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5													
жалпы уақыт	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115	115													
жаттықтырушының қолы																								

Науырыз айына жоспар

№		күндер														
		1	3	5	8	10	11	15	17	19	22	24	19	26	29	31
1	Балаларды күрес залына кіргізіп сапка тұрғызу, сәлемдесу	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	Жалпы дене қыздыру жаттығуларын жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
	алды, артқа домалау жаттығулары	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
4	пар-парға бөлініп, отработка жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
5	Уақытта жылдам әдістер жасау	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	
6	пар-парға бөлініп, қарсыластырып күрестіру	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
7	турнекке тартылу арқанға шығу	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
8	сабақты қортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
9	жалпы уақыт	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	1* 2 с а ғ	
10	жаттықтырушының қолы															

Сәуір айына жоспар

№	күндер															
	2	5	7	9	12	14	16	19	21	23	26	28	30			
1	Балаларды күрес залына кіргізіп сапқа тұрғызу, сәлемдесу	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
2	Жалпы дене қыздыру жаттығуларын жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			
	алды, артқа домалау жаттығулары	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
4	пар-парға бөлініп, отработка жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			
5	Уақытта жылдам әдістер жасау	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8			
6	пар-парға бөлініп, карсыластырып күрестіру	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20			
7	турнекке тартылу арқанға шығу	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
8	сабақты қортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
9	жалпы уақыт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
		с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с			
		а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а			
		ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ	ғ			
10	жаттықтырушының қолы															

Мамыр айына жоспар

№		күндөр																																													
		3	5	7	10	12	14	17	19	21	24																																				
1	Балаларды күрөс залына киргизип сапка тургузу, салежде су	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																																			
2	Жалпы дене кыздыру жаттыгуларын жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15																																			
	алды, артка домалау жаттыгулары	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20																																			
4	пар-парга бөлініп, отработка жасау	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15																																			
5	Уакытта жылдам эдістер жасау	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8																																			
6	пар-парга бөлініп, карсыластырып күрөстүрүү	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20																																			
7	турнекке тартылуу арканга шыгу	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5																																			
8	сабакты кортындылау	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5																																			
9	жалпы уакыт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																																			
		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																																			
		с	с	с	с	с	с	с	с	с	с	с																																			
		а	а	а	а	а	а	а	а	а	а	а																																			
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г																																			
10	жаттыктыруушының колы																																														

Сабакка катысыу

№	Окушылардын аты-жөні	Җымыркий ек															№ 304										
		3	4	7	10	11	14	17	18	21	24	25	28	1	2	5	8	9	12	15	18	19	21	22	26	28	30
1	Зам-Нобекова																										
2	Зам-Исхаков		а												и								и				
3	Кураманов					и																					
4	Дамат									и											и						
5	Бусурманов														и												
6	Гуайымс																	и				и					
7	Тлакат							а			и																
8	Масад																										
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											
21																											
22																											
23																											

Сабаққа қатысуы

№	Оқушылардың аты-жөні	Талапқа												Жауап берген											
		2	5	6	9	12	13	16	17	20	23	26	27	30	3	4	7	10	11	14	17	24	25	28	
1	Задина Бекболат																								
2	Баймаған Секеев																								
3	Баймаған Секеев																								
4	Баймаған Секеев																								
5	Дачаева Д																								
6	Баймаған Секеев																								
7	Баймаған Секеев																								
8	Баймаған Секеев																								
9	Баймаған Секеев																								
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									

Сабаққа қатысыу

№	Оқушылардың аты-жөні	Жалғамар												Айнач					Наурыз																		
		8	11	13	15	17	20	22	25	27	29	1	3	5	8	10	12	15	17	19	22	24	26	1	3	5	10	12									
1	Асқарұлы б. м																																				
2	Замант. Ерал.																																				
3	Замант. Ерал.																																				
4	Мамыралиев Д																																				
5	Мамыралиев Д																																				
6	Мамыралиев Д																																				
7	Мамыралиев Д																																				
8	Мамыралиев Д																																				
9	Мамыралиев Д																																				
10																																					
11																																					
12																																					
13																																					
14																																					
15																																					
16																																					
17																																					
18																																					
19																																					
20																																					
21																																					
22																																					
23																																					

Сабаққа қатысуы

№	Оқушылардың аты-жөні	Наурыз											Сәуір											Май				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	Астауқылы М																											
2	Заманбаев Д. А																											
3	Заманбаев Д. А																											
4	Жәнішев Ә																											
5	Жақыпқызыл А																											
6	Қызылбаев Д																											
7	Қызылбаев Д																											
8	Әлиев А																											
9	Мұстафин Д																											
10																												
11																												
12																												
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												
21																												
22																												
23																												
24																												
25																												

Сабаққа қатысыу

№	Оқушылардың аты-жөні	Жанврийек															Наурыз					Апрел						
		2	7	9	14	16	21	23	29	30	5	7	12	14	19	21	26	28	2	4	9	11	16	18	23	25	30	
1	Ахмедов А.М.																											
2	Ахмедов А.																											
3	Бақытжанов А.																											
4	Бабжанов А.																											
5	Бекжанов А.																											
6	Бекжанов А.																											
7	Бекжанов А.																											
8	Бекжанов А.																											
9	Бекжанов А.																											
10	Бекжанов А.																											
11	Бекжанов А.																											
12	Бекжанов А.																											
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												
21																												
22																												
23																												

Сабакқа қатысыу

№	Оқушылардың аты-жөні	Жедел топ сабақ											
		27	9	14	19	21	23	28					
1	Асқарқожаев												
2	Аманжол	и											
3	Аманжол			и									
4	Аманжол												
5	Аманжол				и								
6	Аманжол												
7	Аманжол												
8	Аманжол		и			и							
9	Аманжол												
10	Аманжол												
11	Аманжол		и										
12	Аманжол												
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													

Сабакка катысыу

№	Окушылардын аты-жөні	Кышкы												Алтын												Наубат			
		8	11	13	15	18	20	22	25	27	29	1	3	5	8	10	12	15	17	19	22	24	26	7	3	5	10	12	
1	Афан. А																												
2	Данькин Сергей																												
3	Данькин Кар																												
4	Трагир А																												
5	Вайтмислес																												
6	Вурмевулла Р																												
7	Тасалзаман Д																												
8	Билалеев Кенеш																												
9	Мамбетов Д																												
10	Муратов Р																												
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													

Сабакка катысуу

№	Окушылардын аты-жөнү	Май айы												Май айы																	
		15	17	19	24	26	29	31	2	5	7	9	12	14	16	19	21	23	26	28	30	3	5	7	11	13	15	17	21	24	
1	Алиев А.													и	и													и	и	и	
2	Алиев Б.			и							и																				
3	Алиев В.																														
4	Алиев Г.								и																						
5	Алиев Д.				и																										
6	Алиев Е.																														
7	Алиев Ж.																														
8	Алиев З.																														
9	Алиев И.																														
10	Алиев К.																														
11	Алиев Л.																														
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															
21																															
22																															
23																															
24																															
25																															

Түсінік хат

Қазақ күресінен үйірме жұмыстарында мектеп бағдарламасында байланысты қазақ күресінің ережелері әдіс-тәсілдері үйретіледі. Жаттығу кезінде оқушылар өзара бір-бірімен қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып, әр оқушы өзіне көрсетілген әдіс-тәсілдерді меңгеріп, әрі ұпай жетілдіре түседі. Үйірменің жұмысы әр оқушының салауатты өмір салтын ұстануына, қимыл-қозғалыс негіздерін игеру арқылы ықтиярлықпен қараудың қажеттілігін қалыптастыру, физикалық және психикалық қасиеттерінің толық дамуын, дене бітімінің қалыптасуын дамытуға әсерін тигізеді.

Оқушылардың денсаулықтарының алдын алу, дененің қимыл қозғалыс үйлесімдігін дамытады. Жеке гигиена, күн тәртібі, дене жаттығуларының ағзаға тигізетін әсері, жұмыс істеу қабілеті мен қимыл-қозғалыс қабілетін дамыту секілді қарапайым білім деңгейін қалыптастырады. Үйірмеге қатысатын әр оқушының оқу-жаттығу кезінде үйренген әдіс-тәсілін іс жүзінде өз қарсыласына жасап, негізін қалыптастырады.

Қазақ күресінің үйірме жұмысының мақсаты

Қазақ күресі бойынша жарысты еске ала отырып, жасалған бұл жүйе мынандай мақсаттарды назарда ұстайды. Белдесуді өткізудің практикалық және техникалық шарттарын айқындау және анықтау. Белдесу кезіндегі қимыл мен әдіс – айлаға берілетін ұпай бағаны белгілеу. Ережелерді нақты жағдайда қолдану және оларды тиімді оқып үйренуді жүзеге асыру кезінде жеткізілетін пән болып табылады. Бұл нақты ережелерді Қазақстан Республикасының ұлтық федерациясы (ҰКФ) ұйымдастырған біріншілігінде, кубок жолындағы жарыстарда, халық аралық кездесулер мен турнирлерде қолдануға міндетті. Жекелеген оқушының сан қырлы дамып, оның рухани қажеттілігінің арта түсуін қамтамасыз ету. Сол арқылы спортқа деген соның ішінде қазақ күресіне деген қызығушылығын арттыру, оқушылардың өз бетімен іздене білуіне жағдай туғызу. Қазақ күресіне баулу, күрестің құндылығын тани және қазақ күресінің мәдениетінің негізін қалыптастыруға баулу.

Күтілетін нәтиже

1. Қазақ күресінің әдіс-тәсілін жаттығуларды орындау барысында орындау.
2. Оқушы қазақ күресінің ережесін толық үйреніп, сол ережелерді іс жүзінде толығымен көрсете алатындай қазақ күресіне деген негізін қалыптастырады.
3. Оқушының жарыс кезінде жеңіске жету және жүлделі орындардан көріне білу.
4. Ең үздік шебер балуанды дайындау облыстық, аудандық жарыстарда үнемі жақсы нәтижелер көрсетуі.

Қолданылған әдибиеттер

- 1.Қадырбек Рысбекұлы «Қазақ балуандары» Ер-дәулет Алматы 1995 жыл.
- 2.Бауыржан Жаналин «Қазақша күрес» Ер-дәулет Алматы 1996 жыл.
- 3.Ерғали Мұхиддинов «қазақ күресі» Дәуір Алматы 2012 жыл.
4. «ДәулетKz» Ғылыми –педагогикалық журнал 2012жыл.

Тарбағатай ауданы
Манырақ ауылының тұрғыны
Жүмағімов К
А.Байтұрсынұов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 7 сыныпта оқитын балам Қурметкеріс Жібигі
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Қурметкеріс Жібигі

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Саһиждай сағида
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 9 сыныпта оқитын балам Бақдихан Байсарғи
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Умаров

2021-2022 оқу жылы.

Гарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Садықов Ақсер
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 7 сыныпта оқитын балам Ақсарфия Мирек
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш несі: Ақсер

2021-2022 оқу жылы.

Тароағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Білісбаева Желсіз
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 6 сыныпта оқитын балам Бауыр жолдасқан Әбілқасымовті
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Б.Т.Такиров

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы

Маңырақ ауылының тұрғыны

Жүкешов Н.Я.
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 3 сыныпта оқитын балам Ақош Аят
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі:

Жүкешов Н.Я.

2021-2022 оқу жылы.

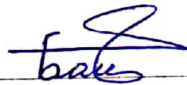
Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Бабиталға Маржаннан
А.Байтұрынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 3 сыныпта оқитын балам Нұрсұлтан Нұрасіні
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі:



2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Айіліханов Нұрсаяк
А.Байтұрынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 10 сыныпта оқитын балам Бағдатбек Нұрсаяк
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Сипай

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Ақжолбекұлы Мәжілім
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 9 сыныпта оқитын балам Ақжолбекұлы Ералимы
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Мәжілім

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Саябақ Жағрап
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 3 сыныпта оқитын балам Жағрап Саиджаргі
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Б.Т.

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Құмарбеков Аскардан
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 3 сыныпта оқитын балам Мамырбай Диасты
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Асқар

2021-2022 оқу жылы.


Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны

Б.Т.Такиров
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 4 сыныпта оқитын балам Абдурабек Айтбекті
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Аспосбаева Меркешевна
А.Байтұрышев атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 4 сыныпта оқитын балам Ерсағұл Айбергелі
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Аспосбаева Меркешевна

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сейменов Қанымұраттен
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:
Менің 8 сыныпта оқитын балам Заманбекұв Айбарқы
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Шүкрат Жаңібек
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 4 сыныпта оқитын балам Жаңібек Байтұрсын
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: А.Т.

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Бикен Ақшын
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 7 сыныпта оқитын балам Ақшын Орынбекті
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Ақшын

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Маманов Жасқанат
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 4 сыныпта оқитын балам Жасқанат Рүсәліқызы
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Жасқанат

2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Саяқышев Азаматтан
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 3 сыныпта оқитын балам Қауір Азатты
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: _____



2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Ахметжан Тасқай
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 5 сыныпта оқитын балам Ахметжан Ахмет
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: Алғ


2021-2022 оқу жылы.

Тарбағатай ауданы
Маңырақ ауылының тұрғыны
Сейтанов Қашымұраттан
А.Байтұрсынов атындағы орта
мектептің директоры
Б.Т.Такиров жолдасқа

Өтініш

Менің сізге өтініш беретін себебім төмендегідей:

Менің 5 сыныпта оқитын балам Заманбеков Айбекті
Мектепте өтетін спорттық «Қазақша күрес» үйірмесіне қатыстыруыңызды сұраймын.

Өтініш иесі: 

2021-2022 оқу жылы.